

**MATERIAL PARA USO INDIVIDUAL DURANTE O ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO MILITAR**

<b>ITEM</b>	<b>QUANT</b>	<b>UNIDADE</b>	<b>OBS</b>
Toalha de banho totalmente branca	01	UN	-
Toalha de rosto totalmente branca	01	UN	-
Camiseta totalmente branca, manga curta, gola redonda	07	UN	-
Calção preto para natação (sungã)	02	UN	Homens
Maiô preto olímpico para natação	02	UN	Mulheres
Calção para prática de esportes na cor preto ou azul	03	UN	-
Top e bermuda de lycra na cor azul para prática de esportes	03	UN	Mulheres
Roupas íntimas	15	UN	-
Meias totalmente brancas cano médio (par)	18	UN	-
Meias totalmente pretas (social) (par)	06	UN	-
Meias grossas totalmente pretas cano longo (par)	03	UN	-
Tênis totalmente branco (par)	01	UN	-
Tênis para corrida (par)	01	UN	-
Chinelo de dedo totalmente preto (par)	01	UN	-
Calça “jeans” azul-marinho	02	UN	-
Cinto preto com fivela prateada	01	UN	-
Máscara de pano totalmente branca	06	UN	-
Máscaras descartáveis	02	CX DE 50 UN	-
Cabide	20	UN	-
Boné azul preferencialmente liso	01	UN	-
Touca de natação na cor preta	01	UN	-
Óculos de natação na cor preta	01	UN	-
<b>MATERIAL PARA MANUTENÇÃO DE UNIFORMES</b>			
Agulha, linha branca, preta, verde-oliva e azul-marinho, elástico chato para roupa Nº 12 (branco ou preto), alfinetes (tipo usado em fraldas), tesourinha de cortar papel	01	UN	-
Material para manutenção de calçados (graxa preta)	03	UN	-
Material para manutenção de calçados (graxa branca líquida)	01	UN	-
Isqueiro ou fósforos	02	UN	-
Vela	02	UN	-
Ferro de passar roupas	01	UN	110V
Tábua de passar	01	UN	-
Sabão em pó e em barra	02	UN	-

Caneta para marcação em tecido (preta)	02	UN	-
Escova de roupa	01	UN	-

<b>OUTROS ITENS</b>			
Cadeado pequeno com chave	05	UN	-
Relógio de pulso na cor preta ou prata	01	UN	-
Despertador	01	UN	-
Lanterna pequena	01	UN	Sugerido de led
Garrafa (d'água) para hidratação transparente tipo "squeeze"	01	UN	-
Esparadrapo, algodão, band-aid, antisséptico tópico	02	UN	-
Bolsa térmica de gel pequena (indicada para dores em geral)	01	UN	-
Repelente de insetos	02	UN	-
Protetor solar	02	UN	-
Palmilha e/ou "calcanheira" de silicone ou gel	01	PAR	-
Fivelas e grampos para prender o cabelo	01	CAIXA	Mulheres
Rede para prender o cabelo (da cor do cabelo)	06	UN	Mulheres
Gel para cabelo (fixação forte)	02	POTE300g	Mulheres
Elástico para prender o cabelo na cor preta	10	UN	Mulheres
Lenço umedecido	01	PCT	
Material de higiene pessoal (suficiente para 40 dias)	-		-
Adaptador de tomada de 2 para 3 pinos (as tomadas do alojamento são de 02 pinos e os eletrodomésticos atuais 03)	01	UN	
<b>MATERIAL DE ESTUDO</b>			
Caderno espiral (10 matérias)	01	UN	-
Caneta Azul ou Preta	05	UN	-
Lápis ou Lapiseira	02	UN	-
Borracha	01	UN	-
Caderneta para anotação (50 folhas)	01	UN	-
Notebook ou Tablet	01	UN	-

## AVISOS IMPORTANTES:

- Trazer TODOS os documentos previstos no edital (Instruções Específicas para o Exame de Admissão), na quantidade informada. Recomenda-se que os documentos sejam trazidos em uma pasta plástica.
- Os candidatos não deverão trazer nenhum tipo de alimento. Toda a alimentação durante o Estágio de Adaptação Militar será fornecida pela AFA.
- Qualquer medicamento portado pelos candidatos deverá estar acompanhado da receita médica.
- Não comprar qualquer tipo de fardamento antes de se apresentar na AFA.
- A tensão elétrica dos alojamentos é 110V.
- Os candidatos deverão possuir, até a data da apresentação, conta corrente individual em nome do candidato, em algum dos bancos conveniados listados abaixo:

- Banco do Brasil
- Banrisul
- Caixa Econômica Federal
- Bradesco
- Itaú
- Santander

\* É possível consultar as instituições conveniadas também através do link <<https://www2.fab.mil.br/sdpp/index.php/lista-de-bancos-conveniados>>. Em se concretizando a matrícula, será utilizada essa conta corrente para a percepção da remuneração.

\* Vale destaque que os bancos com sede na AFA são: Bradesco, Santander e Banco de Brasil.

- As estagiárias deverão atentar para as orientações abaixo, apresentando-se conforme descrito:
  - As unhas não deverão estar pintadas. O comprimento máximo da unha deverá ser limitado pela linha da ponta dos dedos, a fim de se evitar lesões como arranhões, quebras, infecções, etc.
  - O corte de cabelo pode ser curto, tipo coque, rabo de cavalo ou trança única, conforme imagens ao final destas instruções.
  - Somente é permitido o uso dos penteados tipo rabo de cavalo e tipo trança única nos seguintes casos:
    - a) no uso do 9º uniforme (treinamento físico militar), ou ainda, quando utilizando abrigos que representem a OM da militar em competições esportivas;
    - b) no uso do 10º uniforme, quando em campanha ou exercício operacional, desde que observada a segurança operacional e do trabalho, sendo vedada a sua utilização nos serviços de guarda; e
    - c) com o 8º uniforme, colocando, quando em atividade aérea, o rabo de cavalo ou trança única para dentro do macacão de voo, desde que o comprimento do cabelo permita.

- O comprimento dos penteados tipo rabo de cavalo e trança única **não pode** ultrapassar a linha definida pela união das axilas.
- No caso de cabelo curto, assim entendido aquele cujo comprimento fique acima da gola do uniforme, este pode ser usado solto em qualquer circunstância, observando-se que, quando com cobertura, as orelhas devem ficar à mostra.
- Deverão ser utilizados grampos e fivelas na cor do cabelo, em quantidade suficiente para prendê-lo; e
- É proibido o uso de tinturas diferentes da cor natural do cabelo.
  - Todos os candidatos deverão possuir conta de email no GMAIL
  - Conforme solicitação da Divisão de Ensino, é imprescindível que cada futuro cadete tenha o livro *American English File 3B Multipack with Online Practice and iChecker* – Editora Oxford – *Second Edition* (ISBN 9780194776271). Informamos que o referido livro também pode ser adquirido através da Sociedade dos Cadetes durante o estágio de adaptação.
  - Faz-se necessário o uso de Tablet ou Notebook para acesso aos materiais de estudo e as aulas EAD na Divisão de Ensino. Celulares, mesmo que com telas maiores, não são permitidos para este fim.

**CABELO FEMININO**

**CABELO CURTO**



**RABO DE CAVALO**



**COQUE**

